

Curso de Relaciones Inteligentes

Plan de desarrollo personal

Mi información personal

Nombre	
SVM (color)	
Secuencia conflicto	
Tres principales fortalezas	
Tres principales fortalezas excedidas	

Información de mi relación Clave a mejorar:

Nombre	
Posible SVM	
Posible SC	
Fortalezas observadas	
Fortalezas excedidas observadas	
Descripción de la relación	
Problemas o diferencias enfrentados en la relación	

Curso de Relaciones Inteligentes

Plan de desarrollo personal

Plan de acción

Una vez realizado el análisis de la información recopilada y proponiendo un objetivo de mejora en la relación estudiada, el participante debe proponer que conductas, fortalezas o comportamientos debe reforzar o dejar de presentar con el fin de que la relación sea más empática y productiva.

Objeto de mejora	
Conductas a reforzar su uso	
Conductas a disminuir su uso	
Plazo propuesto	

Conclusión Personal:

(Describa con detalle la utilidad y los beneficios que se pueden obtener del uso del Plan de Desarrollo Personal, en la mejora de relaciones interpersonales productivas.) –No más de trescientas palabras-