



UCI
Universidad para la
Cooperación Internacional



**COSTA RICA
REGENERATIVA**



El Vivero regenerativo

Dependiendo de sus posibilidades e intereses, su vivero puede ser tan pequeño como el de las fotos, donde se aprovechan diferentes superficies para colocar las plantas, o mucho más grande, dependiendo de lo que sus condiciones le permitan.

En los siguientes videos le mostramos dos formas de hacer macetitas de papel. Videos: 1) Macetitas de papel, 2) Otras macetitas.

Para establecer nuestro vivero lo más recomendable será buscar un área que en parte esté bajo pleno sol y en parte cuente con un poco de sombra, para colocar ahí los diferentes tipos de plantas según su necesidad de exposición al sol. El área que se dedicará al vivero también debería estar protegida del viento y los animales de la finca (gallinas, cerdos, ovejas y ganado).

Las semillas recién germinadas deben permanecer en sombra parcial durante los dos primeros días. Los esquejes o estacas deben permanecer bajo sombra hasta que estén completamente enraizados. Pero, las plantas en crecimiento activo necesitan pleno sol para volverse resistentes y fuertes para ser trasplantadas al terreno.

El vivero es el lugar propicio para utilizar compost -bien descompuesto-, elaborado con restos de la cocina y estiércol animal. Si las semillas se siembran en compost o compost mezclado con tierra, se facilitará el desarrollo de las nuevas plantas.

Desde que colocamos una semilla o una pequeña planta en la macetita tenemos que empezar a regarla: recomendamos usar botellas plásticas que se quiera reciclar. Podríamos perforar un pequeño hoyo en la tapa o cerrarla parcialmente, sólo lo justo para lograr un goteo que humedezca el suelo sin dañar las plantas. Hay que regar las plantitas del vivero cada día, preferiblemente temprano por la mañana; pero, si las condiciones son muy secas, también habrá que regarlas por la tarde.



Profundidad de Siembra

De manera general, entre más grande sea la semilla, más profundo habrá que sembrarla; entre más pequeñas, se siembran más superficialmente. La mayoría de las semillas de hortalizas son muy pequeñas -entre 1 y 5 milímetros-, pero semillas como las del ayote y el pipián pueden medir entre 1 y 2 centímetros.

La mayoría de las semillas se pueden sembrar en macetitas de papel antes de trasplantarlas a una era, pero semillas como las del maíz y todo tipo de frijoles se siembran directo en el suelo.

En la siguiente tabla se incluyen las profundidades de siembra recomendadas para las semillas de varios rubros:

CULTIVO	PROFUNDIDAD DE SIEMBRA
Frijoles, garbanzos, habas.	3 - 4 centímetros
Maní o cacahuete, calabaza o ayote, cilantro, espárrago, guisantes, frijolitos verdes, lentejas, maíz, melón, pepino, sandía.	3 - 4 centímetros
Acelga, alcachofa, cardo, diente de león, espinaca, hinojo, hisopo, melisa, ocra, orégano, remolacha, romero, tomillo.	1 - 2 centímetros
Acedera, achicoria, anís, berenjena, cebolla, col o repollo, eneldo, lechuga, mostaza, pimiento o chiltoma, rábano, tomate.	Medio - 1 centímetro
Apio, perejil, zanahoria.	Se cubren apenas con poca tierra
Albahaca y culantro (achicoria)	Sólo se dejan sobre el suelo y se cubren con plástico transparente antes de trasplantarlas.

