



UCI
Universidad para la
Cooperación Internacional



**COSTA RICA
REGENERATIVA**



Plan de Diversificación

Cada familia podría cultivar todas las plantas de las que se alimenta. Para lograrlo será importante planificar con tiempo suficiente qué van a sembrar en cada ciclo productivo, tomando en cuenta los alimentos y las hierbas que más les interesan para tener una dieta rica y diversa, pero también para tener excedentes que les generen ingresos.

Se trata de decisiones importantes para la familia, por lo que valdrá la pena que dediquen el tiempo necesario a platicar sobre las plantas alimenticias, medicinales, hierbas, especias, arbustos, fibras, otras, que van a cultivar, en qué áreas de su propiedad, así como de los arbustos y árboles que les interesen.

Se trata de decisiones importantes para la familia, por lo que valdrá la pena que dediquen el tiempo necesario a platicar sobre las plantas alimenticias, medicinales, hierbas, especias, arbustos, fibras, otras, que van a cultivar, en qué áreas de su propiedad, así como de los arbustos y árboles que les interesen.



Será importante que al momento de planificar consideren continuar o iniciar la tradición de producir y conservar semillas para las próximas siembras y las siguientes generaciones.

Ya decidido qué sembrar, habrá que revisar de cuáles cultivos ya cuentan con semillas; para los nuevos rubros habrá que identificar dónde podría conseguir las plantas o las semillas para iniciar, preferiblemente de vecinos o de otra fuente local.

A continuación pasarían a hacer su plan: qué van a sembrar, dónde y cuándo, el cual podrían plasmar en un dibujo o mapa.

Si van a cultivar en eras, lo recomendable será planificar mezclas de rubros para cada cinco metros de era.

También habrá que decidir dónde van a establecer su vivero, el cual no debería limitarse a la cantidad de plantas que van a necesitar para prevenir problemas en el caso de que algunas no se desarrollen bien.



Las flores son importantes componentes de la mezcla, como la flor jalacate (zenia) y otras que atraen a los polinizadores (como abejas, mariposas y colibríes) y la flor San Diego, también conocida como “Flor de muerto” que debido a su fuerte olor repele algunas plagas y controla nemátodos que podrían dañar las raíces de algunos cultivos. Se siembra el San Diego a ambos lados de las eras a cada metro de distancia.



Otro importante aroma para agregar al sistema es el de la higuera, la cual tiene cualidades repelentes, y de hecho es tóxica para nemátodos y varios insectos que podrían causar problemas a sus cultivos. Se puede sembrar higuera en los bordes del conjunto de eras o cerca de cultivos que son fácilmente atacados.

La siguiente imagen ilustra cómo se puede planear la diversificación de las eras utilizando sólo los nombres de los rubros, aunque también se puede hacer dibujos (aunque eso podría complicar el trabajo). Note los árboles del fondo: ellos sirven de conexión a la parcela con un parche de bosque, que a su vez se conecta con un corredor biológico; también hay pequeños árboles y arbustos en las eras y a los lados de la parcela.

En los extremos del grupo de eras se puede hacer enramadas para cultivos de parra como el maracuyá o la espinaca.

Para hacer su plan de diversificación puede usar un dibujo tan sencillo que los niños podrían colaborar en la tarea, involucrándose y aprendiendo en el proceso de forma entretenida.

Al momento de planificar no olvide tomar en cuenta las posibles asociaciones de rubros que le permitirán hacer un mejor uso del espacio y los recursos de la parcela.

