



# TEST CANALES DE REPRESENTACIÓN ESTILOS DE APRENDIZAJE

Adaptado de Robert Dilts

Indique cuál de las respuestas se ajusta más a su preferencia. En los casos en que una única respuesta no le basta puede indicar dos.

- 1 Recuerdas alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo nuevo, para ti, como por ejemplo un juego de mesa. ¿Cómo aprendiste mejor?
- V por medio de indicaciones visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas
  - A escuchando las explicaciones de alguien
  - K experimentando, probándolo yo mismo
- 2 Tienes dificultades para encontrar el hotel en que te alojas en una ciudad donde sólo llevas unos pocos días. ¿Qué haces?
- K sigo conduciendo en busca de alguna referencia conocida
  - A pregunto
  - V miro el mapa
- 3 Tienes que aprender un nuevo programa informático. ¿Qué haces?
- K le pido a un amigo que me ayude
  - V consulto el manual que viene con el programa
  - A llamo a un conocido y le pregunto

- 4 No estas muy seguro de si se escribe "haber" o "a ver". ¿Qué haces?
- V me imagino ambas versiones mentalmente y elijo la que me parece correcta
  - A las escucho mentalmente
  - K las escribo y elijo la que me parece mejor
- 5 Prefieres a los profesores o expositores que utilizan:
- V diagramas de flujo, filminas, diapositivas, rotafolios
  - K salidas al campo, laboratorios, sesiones prácticas
  - A discusiones, conferencistas invitados
- 6 Has comprado un artículo que tienes que montar tu mismo. ¿Qué te ayudará más?
- A escuchar un cinta que describa los pasos a seguir
  - K comenzar a montarlos y aprender sobre la marcha
  - V ver un video o consultar las instrucciones impresa
- 7 Estas cuidando la casa de un amigo durante su ausencia. Tienes que aprender rápidamente a cuidar de su jardín y de sus mascotas. Lo mejor será:
- V ver como lo hace otra persona
  - A recibir instrucciones y aclararlas a fondo
  - K que alguien te acompañe mientras lo haces
- 8 Alguien te confía un número importante que debes recordar, como por ejemplo el de un teléfono, algún código o un número de serie. Para estar seguro de no olvidarlo, lo mejor será:
- A repetirtelo a ti mismo o a otra persona
  - V hacerte una imagen mental de ese número
  - K escribirlo o teclearlo varias veces

- 9) Tienes que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo prefieres:
- A) tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar
  - V) tener a mano diagramas y nota que puedas consultar durante la presentación
  - K) haber ensayado la presentación varias veces
- 10) ¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutas más?
- K) pasear/cuidar del jardín/bailar
  - V) dibujar/pintar/ver paisajes/sacar fotografías
  - A) música/cantar/contar historias
- 11) Para adquirir una nueva habilidad prefieres:
- A) escuchar una descripción y hacer preguntas
  - V) ver diagramas y presentaciones
  - K) hacer ejercicios
- 12) Cuando realmente quieres enseñar algo a alguien:
- V) Creas una imagen para esa persona
  - A) se lo explicas lógicamente
  - K) Le acompañas físicamente mientras lo hace

## ✓ RESULTADOS

Suma el número de respuestas de cada letra. La letra que más veces has elegido es tu estilo de aprendizaje / comunicación preferente.

LETRA	CANTIDAD DE RESPUESTAS	CANAL	LUGAR
V		VISUAL	
A		AUDITIVO	
K		KINÉSTESICO	