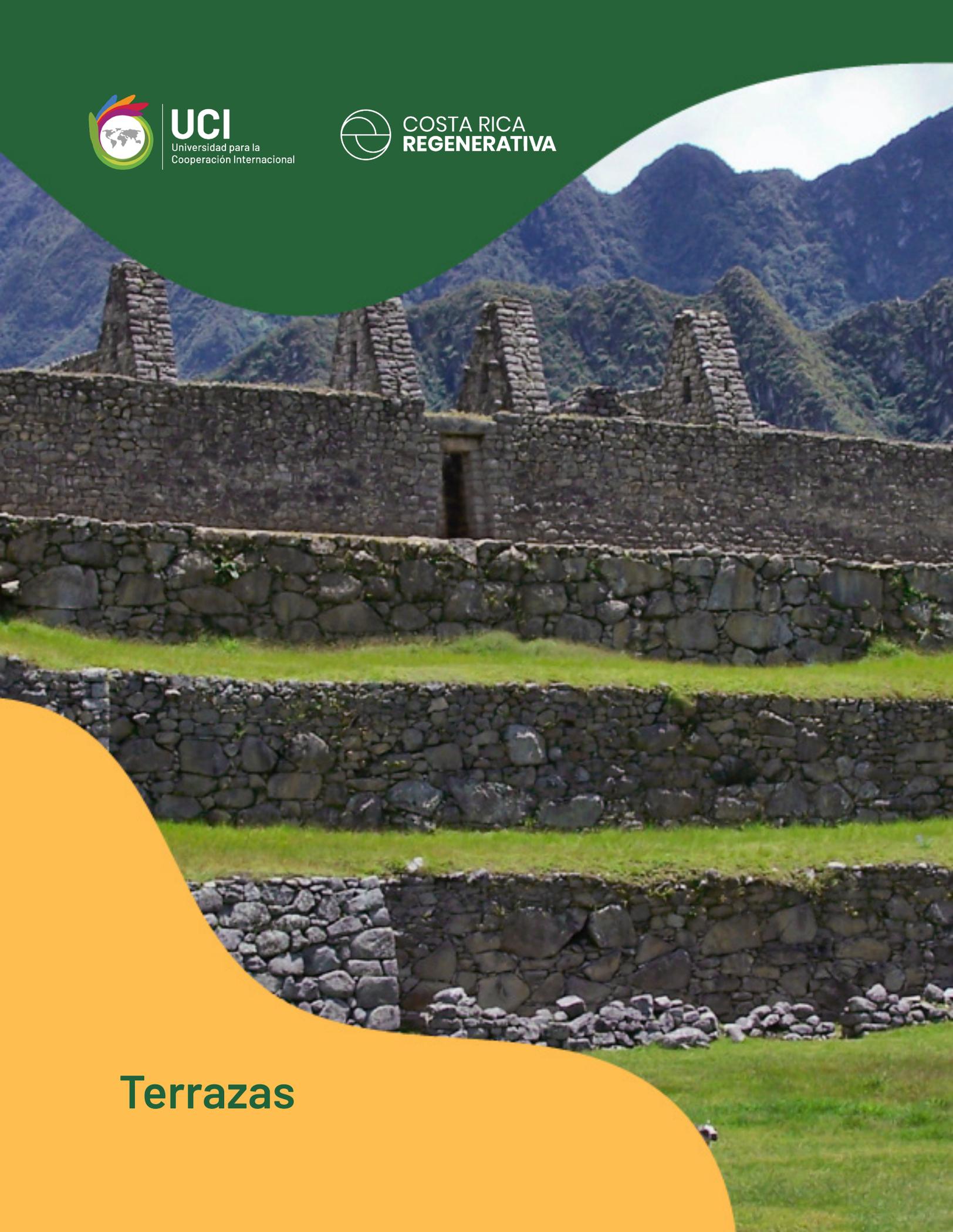




UCI
Universidad para la
Cooperación Internacional



**COSTA RICA
REGENERATIVA**



Terrazas

Terrazas de Piedra



Para hacer las terrazas de piedra se inicia haciendo una zanja de unos 25 centímetros de profundidad.

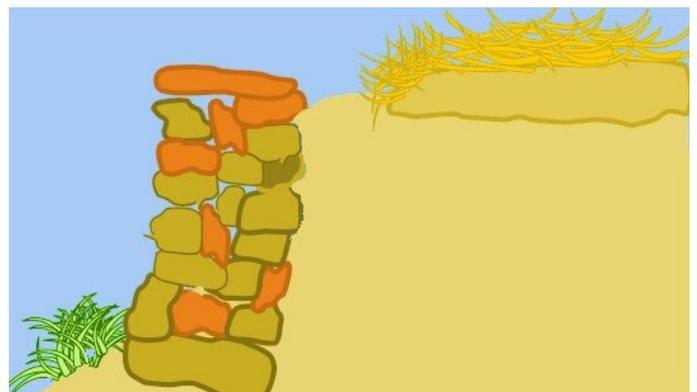
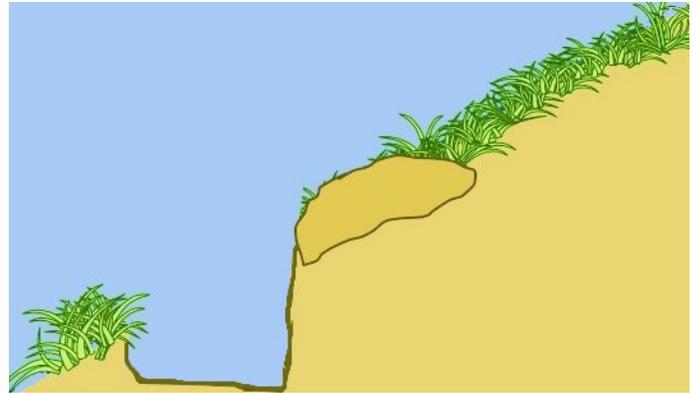
La tierra que se va sacando de ahí se va poniendo detrás ya que con ella se formará la era en la que se van a sembrar los cultivos.

Dentro de la zanja se colocan las piedras con las que se formará el muro.

Con piedras de diferentes formas y tamaños se va formando el muro. Su altura será igual al doble del ancho de su base.

La base del muro será el fondo de la zanja, y el muro en quedará un poco recostado al fondo, lo cual le dará estabilidad.

El muro debería quedar un poco más elevado que el terreno detrás de él, donde se formará la era. Una vez terminada la era, aplique biochar (si tiene) y luego cobertura orgánica. Y ya estará lista para ser cultivada.



Si va a hacer varias terrazas, empiece por la parte más baja de la pendiente.



Le invitamos a ver este cortovideo para ampliar sus conocimientos sobre la construcción de terrazas de piedra: <https://www.youtube.com/watch?v=Rawt14mNXJE>

Terrazas de Vetiver

Si la pendiente es suave se pueden hacer las terrazas con zacate vetiver. Las raíces del vetiver penetran profundo amarrando y reteniendo el suelo. A medida que se desarrolla, el vetiver se va tupiendo y, aunque retiene el agua, un poco de ésta aún puede fluir a través de la mata, pero sin arrastrar el suelo.



El vetiver se puede sembrar directamente en el suelo húmedo, pero si el clima es seco, lo mejor será sembrarlo primero en macetitas de papel para que desarrolle raíces, y luego trasplantarlo a la terraza.

Para construir las terrazas de vetiver:

- 1.** Luego de identificar el área con pendiente suave que desea cultivar, marque con estacas dónde se sembrarán los surcos de vetiver siguiendo el contorno del terreno.
- 2.** Siembre las plantitas con distanciamiento de 10 centímetros entre plantas y 180 centímetros entre surcos. En menos de un año las plantas habrán crecido tanto que ya no quedarán espacios entre ellas.

El mejor momento para hacer estas terrazas es al inicio de la época lluviosa.

3. Cuando las plantas estén bien establecidas se hacen las eras entre los surcos. En las terrazas de vetiver da igual iniciar a hacer las eras en la parte más baja o en la más alta.

4. La zanja para la era se hace a 10 centímetros delante del surco que quede más arriba, formando la era entre éste y el siguiente (con las medidas y siguiendo todos los pasos ya recomendados).



En la siguiente ilustración se muestran las medidas de la era que usted podría hacer entre dos terrazas de vetiver.

