



UCI
Universidad para la
Cooperación Internacional



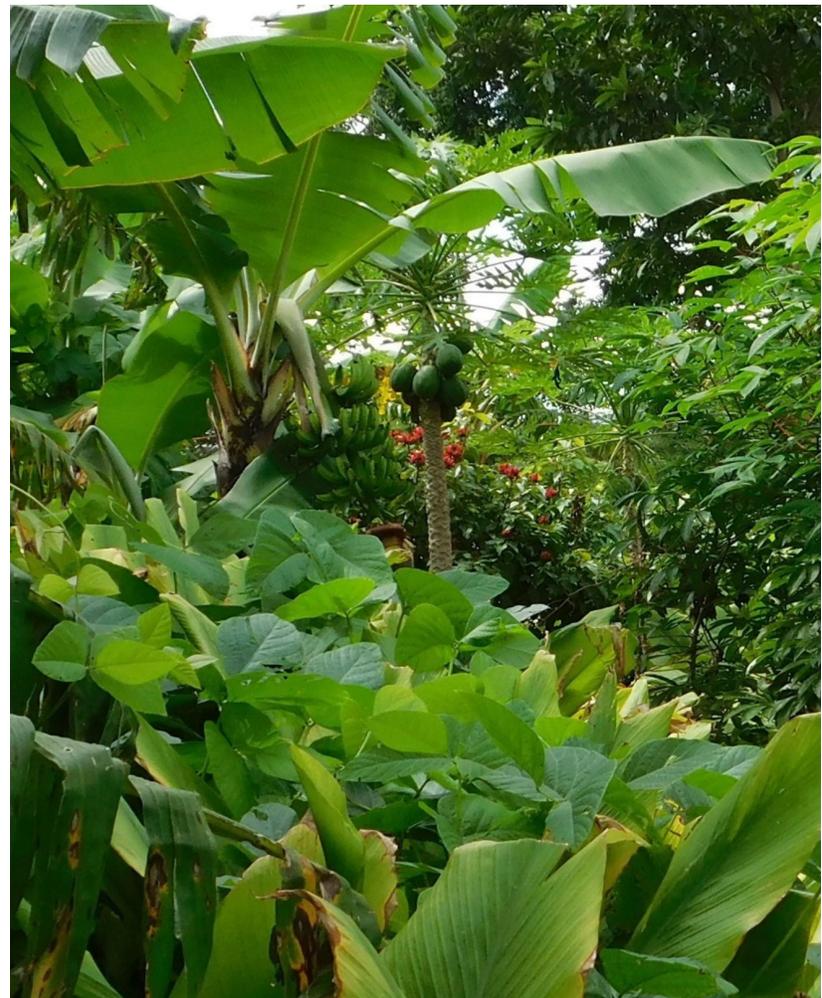
**COSTA RICA
REGENERATIVA**



Diversificación de Cultivos

Los agricultores indígenas y campesinos han sido los guardianes tradicionales de la diversidad de especies y variedades de cultivos que permite seguir produciendo alimentos a pesar de la pérdida de especies que ha causado el cambio climático y el desplazamiento de comunidades agrícolas.

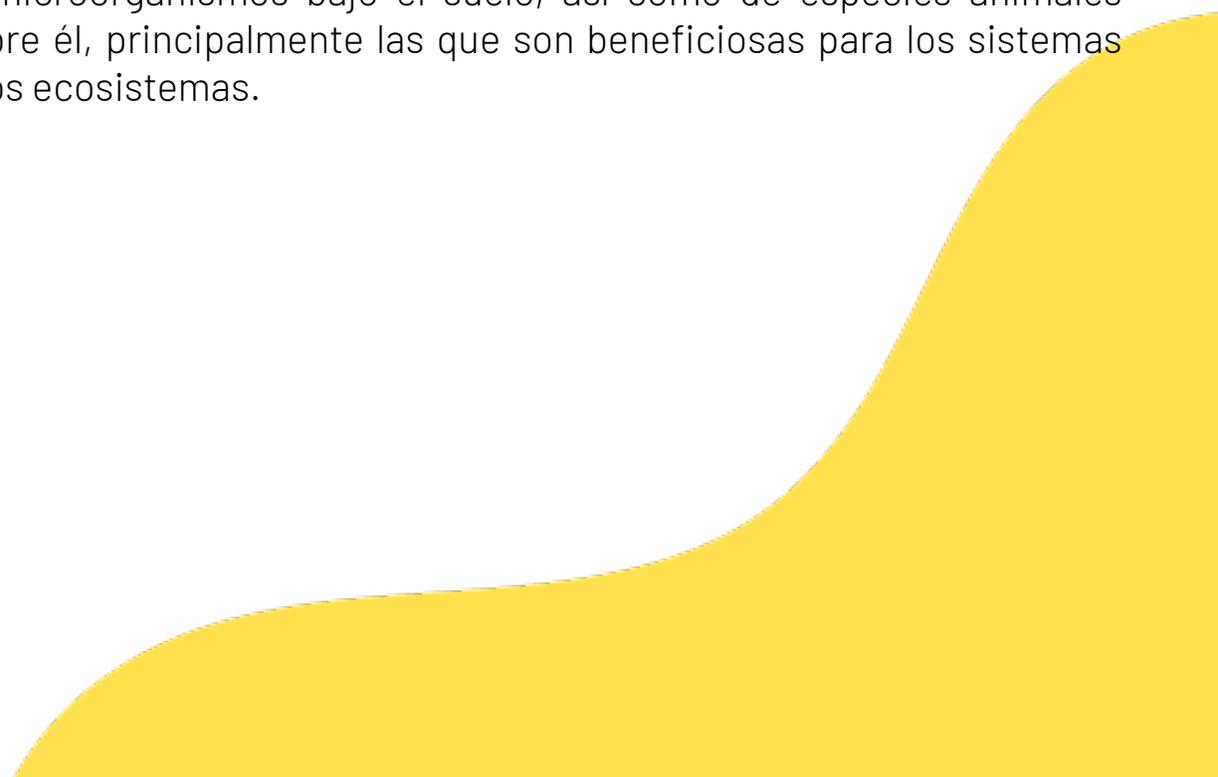
La diversificación que imita a los ecosistemas naturales, donde muchos tipos de plantas crecen una al lado de la otra en el mismo espacio, es la que puede contribuir a regenerar los suelos. Muchos pequeños agricultores en diferentes partes del mundo aún practican la diversificación como una estrategia de subsistencia.



Una de sus ventajas es que los diferentes cultivos también aprovechan mejor los nutrientes de diferentes niveles del suelo, ya que algunos tienen raíces que llegan más profundo, de donde extraen nutrientes que dejan disponibles para los otros rubros.

Beneficios de la Diversificación de Cultivos

La diversificación -o siembra de policultivos- es una estrategia que ofrece muchos beneficios a las familias:

- Una dieta variada y más nutritiva.
 - Cuentan con diversos productos para vender y mayor capacidad de recuperarse ante pérdidas productivas o bajas de precio de sus principales cultivos (resiliencia económica).
 - Un menor riesgo de pérdidas debido a sequía o exceso de lluvias. Las pérdidas productivas pueden ser catastróficas para familias que apenas cultivan para subsistir, especialmente si sólo siembran monocultivos.
 - Ayuda a distribuir la carga de trabajo, ya que los diferentes rubros se siembran y se cosechan en diferentes momentos.
 - Dado que los costos de producción se distribuyen entre varios rubros sembrados en el mismo sitio, el costo por rubro se reduce.
 - Los policultivos tienen el potencial de generar un mayor rendimiento que los monocultivos, lo cual es importante para las pequeñas propiedades, pero también para fincas medianas y grandes.
 - Por todo ello los policultivos suelen ser más rentables que los monocultivos.
 - La diversidad de cultivos también contribuye a aumentar la biodiversidad de organismos y microorganismos bajo el suelo, así como de especies animales y vegetales sobre él, principalmente las que son beneficiosas para los sistemas productivos y los ecosistemas.
- 



- La diversificación es también una estrategia regenerativa para el control de plagas y enfermedades. En la imagen podemos observar una oruga que se está alimentando de la planta de tomate, pero ha sido parasitada por huevos de avispa.
- Esa es una de las muchas formas en las que la naturaleza nos beneficia cuando trabajamos en armonía con ella.



Para completar este tema le invitamos a ver el video "Diversificación de Cultivos."
<https://www.youtube.com/watch?v=71XAwVB2uPU>

Y a leer el artículo "Diversificación de Cultivos: una práctica más que necesaria." De Ximena Rojo Brizue.

<https://www.casafe.org/diversificacion-de-cultivos-una-practica-mas-que-necesaria/>